

# ライフスキルについて

# ライフスキルとは

- \* 自分を表現するということです。
- \* 何のために？
- \* ひとえに自分のためです。
- \* 例えば、、、、

# 何の役に立つのか

- \* こういうことがしたい。こういうことを思った。これはどうなんでしょうか。ここがわかりません。
- \* こういうことを伝えるために、ライフスキルがあります。
- \* 将来的には「面接」「商品を開発して売る」
- \* 「ゲームを作りたいので研究開発費をもらう」
- \* 等の役に立ちます。

# じゃあどうしようか

- \* 会長の言った通りまらずは「聞いてください」という態度が大事です。
- \* しっかり話すこと「モジモジしていても伝わらない」
- \* 「物に当たっても」伝わらない
- \* しっかり考えを伝えましょう。

# 注意点

- \* 相手がいることなので「礼儀」を大切に
- \* はっきりと話す。
- \* 大事なことは相手もあなたもこの世に一人しかいないので互いにリスペクトすること OPEN MIND

# 具体的には

- \* 型を持つ事 立川談志より
- \* クラス 名前 小学校名 学年
- \* 誰に話すのか？→自分は知っていても聞いているみんなはわからないかも→初めて、小学校3年生くらいのお友達にわかるようにしましょう→かんたんに説明できることは「とても」大事。みんなにわかってもらえるので。キーワードをわかりやすく準備しましょう。
- \* 楽しかった事 難しかった事 次やりたい事
- \* 最後に これで発表を終わります ありがとうございました。

# 発表のまえのきもち

- \* (深呼吸して ゆっくりと 息を吐きながら話すとゆっくりになります)
- \* (あなたはこの世に一人しかいないのですから、みんな違ってみんな良い #金子みすず 自分の考えをみんなにわかってもらえるように考えながら思い切って話しましょう。自分だけがわかるのではなく、みんなにわかってもらうことも大事です )

\*

# ここをうめていって準備をしましょう

- \* 僕（私）は \_\_\_\_\_ クラスの \_\_\_\_\_ 小学校
- \* \_\_\_\_\_ 年の ここにあなたの名前 です。
- \* 今好きなもの、ことは \_\_\_\_\_ です。
- \* なぜなら \_\_\_\_\_ が \_\_\_\_\_ だからです。
- \* 今日は \_\_\_\_\_ をしました。（ここからみんなにわかる言葉を考えていきましょう。）
- \* 難しかったのは \_\_\_\_\_ です。
- \* できたことは \_\_\_\_\_ です。
- \* 思ったことは \_\_\_\_\_ です。

# 続き

- \* 次は  に挑戦します。
- \* 以上で発表を終わります。ありがとうございました。
- \* ゆっくり話すこと。モニターでもカメラ（実際なら目）を見ながら、揺れたりしない。
- \* きちんと姿勢正しくして、型を作って話してください。
- \* ここでライフスキルの発表することで、必ず学校や、いろいろなところでの発表に役立ちます。